

Noodhulp in het veld

Tips voor Landschapsbeheervrijwilligers

Niemand zit erop te wachten, maar een ongeluk zit in een klein hoekje. En juist wij zitten met activiteiten als wilgenknotten, heidebeheer en fruitbomen snoeien vaak op moeilijk bereikbare plaatsen in de natuur of diep in het boerenland. Deze noodhulp-assistentie gaat over wat te doen als een ongeval is gebeurd.

De 5 hoofdpunten van EHBO:

1. Let op eigen veiligheid.
2. Ga na wat er gebeurd is en wat het slachtoffer mankeert.
3. Laat het slachtoffer liggen.
4. **Bel 1-1-2.**
5. Verstrek eerste hulp ter plekke; vraag (desgewenst) telefonische assistentie via 1-1-2.

1 Veiligheid

Zorg eerst voor je eigen veiligheid, de veiligheid van omstanders, en voor de veiligheid van het slachtoffer. Spring niet zomaar in de sloot om iemand te redden, want er kan iets onder de waterspiegel verborgen liggen. Denk eerst na en regel assistentie. Niemand heeft er wat aan als jij naast het slachtoffer komt te liggen.

2 Wat is er gebeurd?

Vraag het slachtoffer wat er gebeurd is, voor zover je dat niet weet of gezien hebt. Het kan je informatie verschaffen over het mogelijk (inwendig) letsel. Ga na wat het slachtoffer mankeert.

3 Laat het slachtoffer liggen

Laat in principe het slachtoffer liggen op de plek waar het ongeval gebeurd is. Stel hem gerust en zorg voor beschutting. In veel gevallen worden de verwondingen erger als je het slachtoffer verplaatst. Alleen als er meer risico's zijn, bijvoorbeeld door verkeer, kans op omvallende bomen of dreigende dieren (koeien, bijen, e.d) is het aan te bevelen het slachtoffer te verplaatsen.

4 Bel 112

Het alarmnummer 112 is er niet voor niets. Voor noodgevallen zijn de mensen achter dit nummer er speciaal voor jou. Nooit bescheiden zijn, neem contact op! , kom je bij de AVD van de politie te Driebergen binnen. Zij zullen als eerste vragen van welke plek je belt. Een woonplaats in de buurt is

voldoende. Je wordt dan doorgeschakeld naar de dichtstbijzijnde meldkamer. De meldkamer zal vragen of je een melding hebt voor politie, brandweer of ambulance. In het laatste geval wordt je doorgeschakeld met de meldkamer ambulancezorg vragen stellen:

- 'Wat is je (mobiele) telefoonnummer; i.v.m. terugbellen als de verbinding wegvalt?'
- 'Hoeveel slachtoffers zijn er?'
- 'Welke verwondingen zijn er te benoemen/ is er een EHBO'er aanwezig?'
- 'Waar zitten jullie? En wat is een mogelijke aanrijdroute?'
- 'Kan er iemand klaar staan om de ambulance ter plekke op te vangen?'

Een ambulance zal zo mogelijk binnen 15 minuten aanwezig zijn. Het kan langer duren als de bereikbaarheid van de locatie slecht is. Een activiteit midden op de heide kan daar een voorbeeld van zijn...De meldkamer ambulancezorg moet prioriteiten stellen als er op hetzelfde moment verschillende noodgevallen binnenkomen. Een hartaanval gaat dan bijvoorbeeld voor een beenbreuk. De correctheid van de informatie met betrekking tot de exacte locatie en aanrijdroute is zeer bepalend voor de aanrijtijd.

Een goede voorbereiding van de werkdag of werkactiviteit heeft dus invloed op de te verstrekken hulp! (zie verder onder Voorbereiding werkdag).

Bij twijfel over het op tijd arriveren van een ambulance is het aan te raden nog eens te bellen en te vragen of de ambulance onderweg is en hoe lang het nog zal duren voordat deze ter plaatse zal zijn. Iedere verharde weg is bekend bij de ambulancechauffeur; beschrijf dus vooral het onverharde deel van de route.

Vang desnoods de ambulance bij de verharde weg op met zwaaien, spandoek, of lichtsignalen (bij schemer of duisternis) en leid de ambulance vervolgens via de kortste en voor auto's meest geschikte weg naar het slachtoffer. Denk hierbij ook aan beschikbaarheid van sleutels van eventuele slagbomen.

5 Verleen eerste hulp

Verleen eerste hulp aan het slachtoffer. De meldkamer ambulancezorg kan desgewenst online ehbo-assistentie geven. Landschapsbeheer Gelderland organiseert speciaal voor landschapsbeheervrijwilligers regelmatig een 1-daagse cursus 'eerste hulp in het veld (met certificaat).

Ga door met het verlenen van eerste hulp, totdat de medewerkers van de ambulance zegt dat je kunt stoppen. De medewerkers op de ambulance zorgen ervoor dat de conditie van het slachtoffer zoveel mogelijk wordt gestabiliseerd. De handelingen van de ambulancemedewerkers zijn gericht op het voorkomen of beperken van tijdelijke of blijvende invaliditeit. En natuurlijk op het vervoer naar het dichtstbijzijnde ziekenhuis, als de conditie van het slachtoffer dat mogelijk maakt.

Niet spoedeisend? Huisarts!

Als het slachtoffer iets mankeert, maar het niet direct duidelijk is wat de ernst van de zaak is, dan is het beter eerst de eigen huisarts in te schakelen. In het weekend en buiten de kantooruren kunt u hiervoor terecht bij de huisartsenpost. Mocht het nodig zijn een ambulance in te schakelen, dan neemt de huisarts rechtstreeks contact op met de meldkamer ambulancezorg.

Vorbereiding werkdag

uit liefde voor landschap

Een goede voorbereiding van een werkactiviteit bestaat uit veel onderdelen. Door de mogelijke risico's tijdens het werk in de voorbereiding mee te nemen, is het mogelijk deze risico's beheersbaar te maken. Advies is om het werkvoorbereidingsformulier voor elke werkdag in te vullen. Als er toch een ongeluk gebeurt, kun je door een goede voorbereiding de gevolgen van het ongeval zo

klein mogelijk maken. Iemand die eerste hulp kan verlenen is al een belangrijke stap. Zoek ook even het telefoonnummer van de huisarts(enpost) op. Zorg voor een auto die beschikbaar is voor vervoer van iemand naar de huisarts.

Bij een ernstig ongeval moet de ambulance op het werkterrein, of zo dicht mogelijk daarbij, kunnen komen. Denk daarom vooraf na over de manieren waarop een ambulance het werkterrein kan bereiken en stel de aanrijd-route daar naar toe zo precies mogelijk vast. Gebruik:

- de dichtstbijzijnde postcode met huisnummer, of
- de provinciale topografische atlas, met de daarin vermelde 'coördinaten', of
- de GPS-coördinaten, waarmee ambulances werken via de meldkamer.

Melding bij Landschap Overijssel

Meld ernstige ongevallen ook altijd bij Landschap Overijssel. 0529-401731 of info@landschapoverijssel.nl